

考えよう！ 健康と福祉

受講料
無料

興味、関心のある方は
ぜひお誘いあわせの上
ご参加ください。

第1回

▶会場：山形県立保健医療大学 講堂
(Zoomによるオンラインでも受講可能)

開催日時

2023.
6/24 (土) 13:00
～
15:00

講義1

「『安静』が危ない！ 1日で2歳も老化する！」
学長 上月 正博

講義2

「いつまで運転する？～安全運転に必要な
こと、地域の移動手段と健康について～」
作業療法学科 准教授 外川 佑

第2回

▶Zoomによるオンライン開催

開催日時

2023.
8/19 (土) 13:00
～
15:00

講義1

「こころの健康を考える
～自分と周りの人のためにできること～」
看護学科 助教 鈴木 龍生

講義2

「取り戻そう体力・筋力」
理学療法学科 講師 室伏 祐介

第3回

▶会場：山形県立米沢栄養大学
米沢栄養大学と
共催

開催日時

2023.
10/7 (土) 13:00
～
15:05

講義1

「運動の効果と座りっぱなしの健康リスク」
看護学科 教授 桂 晶子

講義2

「正しくお箸を持っていますか？
～小学校1年生の実態から～」
米沢栄養大学 講師 井間 真理子

第4回

▶Zoomによるオンライン開催

開催日時

2023.
12/9 (土) 13:00
～
15:00

講義1

「睡眠と健康～睡眠の質を高める方法～」
作業療法学科 助教 高畑 未樹

講義2

「子育て・孫育て」
看護学科 助教 前田 のぞみ

■受講料 **無料**

※1講義だけの出席も可

■対象 **県民一般**

■締切り **各回開催日の2週間前まで**

■申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 申し込みフォームから申し込む場合
以下のQRコードを読み取るか、URLを直接入力し、フォームのサイトへ
お進みください。(https://forms.gle/rdKcToJa7YGS8VVq5)
- ② メール又はファックスで申し込む場合
「名前(フリガナ)・参加希望日・電話番号・住所・メールアドレス」をお書きください。
※6月に受講希望の方は対面、Zoomのどちらで受講希望かご記入ください

お問い合わせ
お申込み先

■主催／公立大学法人山形県立保健医療大学 ■所在地／山形市上柳260

TEL：023-686-6671 (附属図書館)

FAX：023-686-6674 Mail：kanri@yachts.ac.jp

QRコード

