



目 次

- 山形県立保健医療大学20年のあゆみ
—山形県立保健医療大学・大学院の沿革と特徴—
山形県立保健医療大学 学 長 前田 邦彦……2－5

- 「お酒との上手な付き合い方—心と体の健康を守る—」
看護学科 講 師 今野 浩之……6－9

- 「いざという時の包帯法」
看護学科 准教授 半田 直子……10－13

- 「患者さんの権利を理解して質の高い医療を受けましょう」
看護学科 教 授 沼澤さとみ……14－17

- 「健康寿命をのばすためのヒント」
理学療法学科 助 教 永瀬外希子……18－22

- 「特別支援教育の理解」
作業療法学科 准教授 森 直樹……23－28

- 「細胞の中でたんぱく質が作られてから一人前になるまで」
山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部 教 授 成田新一郎……29－34

- 編 集 後 記
広報・社会貢献委員長 齋藤 美華……35

