

サークル活動ガイドライン

これまで、大学では感染防止に向け、様々なガイドラインや通知を出してきたところです。この中で、自治会やサークル活動については、学生の感染防止行動が定着すれば、いつでも認めることとしてきました。一方、全国的に再び感染が拡大しており、他大学では、サークル活動等でクラスターが発生するなど、対面授業やサークル活動を巡る状況は大変厳しくなってきました。

こうした中、感染リスク回避の観点からサークル活動を当面禁止とすることは簡単ですが、本学では、勉学はもとより、サークル活動も大学生活を送るうえでの大切な交流、学習の機会であると考えています。

中学校、高等学校では、すでに部活動が開始され、野球の全国大会が開催されるまでになっていますが、大学生の場合は、車で個人的な移動など行動範囲が広く、様々な人と交流する機会があること、サークルの顧問が常時監督している状況にないことなど、感染リスクが比較的高いことから、中高生よりも一段と慎重な対応を行ってきたところです。

今後のサークル活動は、いかに安全を確保し感染者を出さずに活動していくかについて、学生、大学双方が知恵を出し合いながら、徹底した感染防止対策に取り組むことが重要と考えており、このための指針としてガイドラインを定めるものとします。

1 サークル活動再開に向けての要件

- ① サークル活動ガイドライン及び誓約書の内容を理解し、顧問と共にチェックリスト(案)を作成すること。
- ② 各サークル代表者が「サークル活動誓約書」へ署名、チェックリスト(案)と併せて学生支援委員会委員長に提出し、学生支援委員会委員長の許可を受けること。
- ③ 本ガイドライン、誓約書及びチェックリストの内容等が遵守されていない場合は、サークル活動の中止を指示する場合もあること。

2 留意事項

- 「3 活動のステップ」については、あくまでも目安であり、感染拡大の状況により、活動内容の縮小や中止の指示もありうる。
- サークルの代表者のみならず、メンバー全員が再開要件を理解していること。
- 本学以外の部外者との活動は不可とする。感染拡大地域（令和3年4月9日付け学生向け通知参照）からの関係者、OB等の面会は断ること。また、2週間の自宅待機の対象となっている学生は、この期間、サークル活動への参加を禁止とする。
ただし、外部からの依頼などにより対外的な活動（コンサート、イベント出演）を行う必要がある場合は、顧問の意見を聞いたうえで学生支援委員会委員長の許可を得ること。
- 唾液（飛沫）を浴びたり、浴びせることが最も危険であることから、これを避けるよう工夫して活動を行うこと。活動中は、原則としてマスクを着用すること。ただし、運動を伴う場合は、身体への負担、熱中症に配慮し、外すことができる。この場

合も、大声での発声や応援などは行わないこと。

- サークル活動中以外の更衣、ミーティング、食事の場面においても危険性が高いため、感染防止対策を徹底すること。また、反省会(アパート等での少人数の部屋飲みを含む)、打ち上げは自粛すること。
- 三密を回避するため、サークル室での全体ミーティングは行わないこと。使用していない講義室を開放するので、事務局に相談すること。
- 極力個人所有の用具等を使用するようにし、共用を避けることが望ましいが、共用せざるを得ない場合は、その都度消毒を行うこと。
- 活動に際しては、各スポーツ団体等のガイドラインも参考にすること。

【スポーツ団体】

<https://www.pref.yamagata.jp/documents/8292/kyougi.pdf>

【文化団体】

<https://www.pref.yamagata.jp/documents/8292/bunnkabu.pdf>

3 活動のステップ（活動の目安）

段 階	運動系サークル	文化系サークル
<p>＜第1段階＞</p> <p>許可後 1～2週間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 顔合わせ、活動方針確認、感染防止対策の確認 <ul style="list-style-type: none"> ・ 責任者の決定 ・ 参加者の把握、体調確認 ○ 新入生勧誘活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ 講義室使用可 ○ 個人、セクションごとの練習のうち大学施設を使用しなければならない活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ 簡単な打合せ等はオンラインを活用 ○ 基礎的な体づくり <ul style="list-style-type: none"> ・ 体力低下の中、急な運動によるケガの防止対策 ○ 基本動作による個人練習、数人でのグループ練習 <ul style="list-style-type: none"> ・ キャッチボール、パスの交換等 [禁止事項] <ul style="list-style-type: none"> ○ 他校及びサークル以外のメンバーが参加する活動 ○ 試合形式の練習 ○ 対外試合への参加、遠征、宿泊 【活動時間】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 1日、2時間以内 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 顔合わせ、活動方針確認、感染防止対策の確認 <ul style="list-style-type: none"> ・ 責任者の決定 ・ 参加者の把握、体調確認 ○ 新入生勧誘活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ 講義室使用可 ○ 個人、セクションごとの練習のうち大学施設を使用しなければならない活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ 簡単な打合せ等はオンラインを活用 ○ 基礎的な練習等 <ul style="list-style-type: none"> ・ 体力低下の中、急な運動によるケガの防止対策 ○ 基本動作による個人練習、数人でのグループ練習 [禁止事項] <ul style="list-style-type: none"> ○ 他校及びサークル以外のメンバーが参加する活動 ○ 全員での踊り等 ○ 対外的な活動（コンサート、イベント出演、その他。ただし、大学が許可した場合を除く） 【活動時間】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 1日、2時間以内

<p><第2段階></p> <p>許可後 3～4週間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 競技や活動レベル維持向上のための段階的な活動 ○ 試合形式の練習（1日、30分以内） <p>[禁止事項]</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 自己のサークル以外のメンバーが参加する活動 ○ 対外試合への参加、遠征、宿泊 <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 1日、3時間以内 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 活動レベル維持向上のための段階的な活動 ○ 全体での練習（1日、30分以内） <p>[禁止事項]</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 自己のサークル以外のメンバーが参加する活動 ○ 対外的な活動（コンサート、イベント出演、その他。ただし、大学が許可した場合を除く） <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 1日、3時間以内
<p><第3段階></p> <p>許可後 5週間目～</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 通常に近い活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ 試合形式の練習（1日、1時間以内） <p>[禁止事項]</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 自己のサークル以外のメンバーが参加する活動 ○ 対外試合への参加、遠征、宿泊 <p>【活動時間】</p> <p>制限なし</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 通常に近い活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ 全体での練習（1日、1時間以内） <p>[禁止事項]</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 自己のサークル以外のメンバーが参加する活動 ○ 対外的な活動（コンサート、イベント出演、その他。ただし、大学が許可した場合を除く） <p>【活動時間】</p> <p>制限なし</p>
<p><第4段階></p> <p>(未定)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 通常活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ 対外試合、対外競技等参加を含む <p>【活動時間】</p> <p>制限なし</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 通常活動 <ul style="list-style-type: none"> ・ 対外的な活動（学外コンサート、フィールドワーク、対外的な交流事業 等）を含む <p>【活動時間】</p> <p>制限なし</p>

サークル活動誓約書

- サークル活動ガイドラインの内容及びチェックリストの全項目（非該当項目を除く）について、メンバー全員が理解し、遵守します。
- 顧問の先生、学生支援委員会及び事務局職員の指示に従います。
- 絶対に感染者を出さないという強い決意のもとで活動を行います。また、感染防止に向けて、お互いに注意し合います。
- サークル代表者又はこれに準じる者は、体調の悪化や不良がある者を随時把握するとともに、活動に不安を抱えるなど個々の事情について配慮し、これらの者は活動に参加させません。
- 活動に際しては、唾液（飛沫）を浴びたり、浴びせることのないよう、十分注意して活動します。
- 許可が下りるまでは、食事会、打ち上げ、宴会等を行いません。
- その他（各サークル独自の取組みについて記載）

以上のすべての項目について、メンバー一同遵守することを誓います。

令和3年 月 日

山形県保健医療大学 学生支援委員会委員長 後藤順子 様

サークル名 _____

山形県立保健医療大学 学科 年

代表者氏名 _____

※ 原本1部を提出し、交付された写し2部中1部をサークル代表が保管し、1部を学生自治会に提出すること

※活動を行った場合は、その都度、このチェックリストを教務学生課まで提出すること

提出日： 年 月 日 ()

サークル名 _____

サークル活動における感染防止対策チェックリスト

記入者	(学籍番号)
	(学科) (学年)
	(氏名)
活動日	年 月 日 ()
活動時間	: ~ :
活動場所	
参加人数	人 ※参加者の名簿は別添のとおり

1. サークル活動全般について

- 感染防止のために大学が決めたガイドラインに従うこと
- サークルの代表者は、サークル参加者の事前の健康状態を確認し、参加者に体調不良者がいたら、参加を取りやめるように促すこと
- メンバーは以下の事項に該当する場合は、自主的に活動を見合わせる
 - ・体調がよくない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- マスクを持参・着用すること (スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- サークル活動前後のこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 更衣室の使用ルールを策定し遵守すること
- ※人数制限・マスク着用・会話を避ける・可能な限り使用を控える (自宅等での着替え)・最後に使用した者は、ロッカーやドアの取っ手、スイッチ等の共用箇所を拭き取り清掃する 等
- 参加者を記録しておくこと
- 整理整頓を徹底し、用具や物品の搬入・搬出のため室内に滞在する時間が短くなるよう心掛けること
- 他のメンバーとの距離 (できるだけ2 m以上) を確保すること
- 活動中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 活動は、常時換気をしながら行うこと。ただし、バンドサークルについては、近隣へ配慮し、定期的 (約15分ごと) に演奏を止め換気するとともに、ボーカルなど飛沫の拡散防止に努めること
- 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けること (申し出があれば、サークル室以外の広い教室等の使用を認めます。)

2. スポーツ活動について

- 活動自粛で、体力が低下している可能性があるので、活動は短時間で軽いものから始めること
- サークル活動前後のこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 十分な距離の確保に努めること
 - ・運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること（激しい運動の場合は、特に注意すること）
 - ・体育館の入り口に密集しないように、分散して体育館に入ること
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 活動中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 運動中は、体育館の3方向のドアを開けて、常時換気をしながら実施すること
- タオルの共用はしないこと
- 飲料物は個人持ちとし、飲みきれなかった飲料物は持ち帰ること
- 飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること
- 使用した器具類は、アルコール等で十分な消毒を行うこと
- 運動やスポーツの終了後は、床やドアなどの接触部位の掃除を徹底すること

(別添)

※名簿については、この様式の代わりに、参加した学生の氏名に○を付けた既存の名簿の写しなどを提出してもよい。(誰が参加したか分かるものであればよいので、必ずしもこの様式を使用しなくてもよい。)

参加者名簿

活動日： 年 月 日 ()

No.	学科	学年	学籍番号	氏名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

行が足りない場合は、適宜、行を追加すること。