

# 山形県立保健医療大学 健康・行動記録票 (R3.10.1~R4.3.31)

## 1 毎日の体温・身体症状や行動履歴等を記録してください。

※健康状態及び行動を記録する必要性(使途)について

- (1) 毎日の体温や身体症状を記録することにより、健康状態を客観的に確認することができるため、健康・体調管理につながります。
- (2) 毎日の行動を記録し、振り返ることで、感染リスクの高い行動の有無を確認できるため、行動改善につなげることができます。
- (3) あなた自身に、発熱や倦怠感等の身体症状が発生した場合、症状出現日以前にさかのぼって行動内容を確認・説明することが出来るため、新型コロナウイルス感染可能性の有無についての判断がつきやすくなります。
- (4) あなたが感染者若しくは濃厚接触者となった場合、保健所の調査(①どこから感染したか ②誰かに感染させていないか)に迅速かつ正確に対応することができます。

## 2 体調不良の場合

体調不良の場合は、登校を控え、速やかに医療機関(かかりつけ医等)を受診してください。なお、発熱や新型コロナウイルス感染が疑われる症状(息切れ、呼吸困難、咽頭痛、全身倦怠感、嗅覚・味覚障害等)があり医療機関を受診する場合は、必ず事前に電話するようにし、事前連絡無しで直接医療機関に行くことは絶対に避けてください。かかりつけの医療機関が無い場合、かかりつけ医の診察時間外に発熱等の症状が出た場合は、3の(2)の「新型コロナ受診相談コールセンター」に相談してください。

## 3 山形県内の相談窓口

- (1) 症状は無いが不安や心配がある場合、予防について知りたい場合 等

**新型コロナ一般相談コールセンター 電話：0120-56-7383**

(県内統一番号・フリーダイヤル・毎日8:30~18:00対応)

- (2) 症状がある場合・感染が疑われる場合

**新型コロナ受診相談コールセンター 電話：0120-88-0006**

(県内統一番号・フリーダイヤル・毎日24時間対応)

※受診相談コールセンターでは、発熱等の患者の診療や検査を行う「診療・検査医療機関」を案内します。

## 4 大学への連絡

医療機関を受診、あるいは3の(2)の「受診相談コールセンター」に連絡した場合は、その状況を大学に連絡してください。

また、バイト先などの関係者や友人、家族などが感染者、濃厚接触者(検査中を含む)となったり、その可能性がある場合についても、すぐに大学に連絡してください。

氏名 \_\_\_\_\_ 学籍番号 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

健康・行動記録票

月 日		1月 5日 (火)	1月 6日 (水)	1月 7日 (木)	1月 8日 (金)	1月 9日 (土)	1月 10日 (日)	1月 11日 (月)	
体温	朝	35.6 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
	夕	36.0 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
身体症状 (欄外別表から番号を記入)		—							
県外との往来 都道府県名		有・無							
登校の有無 在校時間帯		有・無 9時～15時							
更衣室(学内)の利用		有・無							
マスク着用		有・無							
アルバイト		有・無							
サークル等		有・無							
COCOAの確認		有・無							
食事	朝	自宅							
	昼	場所	2人以上で食事した場合、右欄に人数を記入すること。						
	夕	学食	3	記入例					
	〇〇食堂	2							
主な行動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・通学(自家用車)</li> <li>・1限 〇〇学</li> <li>・情報処理教室</li> <li>・学食</li> <li>・3限 □□概論</li> <li>・図書館</li> <li>・アルバイト</li> <li>・バイト先の友人と夕食</li> <li>・〇〇書店</li> <li>・帰宅(自家用車)</li> </ul>							
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等		・夕食直後、マスクを外したままで、しばらく会話した							

【別表：身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		9月 26日 (日)	9月 27日 (月)	9月 28日 (火)	9月 29日 (水)	9月 30日 (木)	10月 1日 (金)	10月 2日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【別表：身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		10月 3日 (日)	10月 4日 (月)	10月 5日 (火)	10月 6日 (水)	10月 7日 (木)	10月 8日 (金)	10月 9日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【別表：身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		10月 10日 (日)	10月 11日 (月)	10月 12日 (火)	10月 13日 (水)	10月 14日 (木)	10月 15日 (金)	10月 16日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		10月 17日 (日)	10月 18日 (月)	10月 19日 (火)	10月 20日 (水)	10月 21日 (木)	10月 22日 (金)	10月 23日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕	2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。						
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		10月 24日 (日)	10月 25日 (月)	10月 26日 (火)	10月 27日 (水)	10月 28日 (木)	10月 29日 (金)	10月 30日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		10月 31日 (日)	11月 1日 (月)	11月 2日 (火)	11月 3日 (水)	11月 4日 (木)	11月 5日 (金)	11月 6日 (土)
体温	朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
<p>【記載内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間、場所、内容</li> <li>・同行者、接触者</li> </ul> <p>※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。</p>								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



健康・行動記録票

月 日		11月 7日 (日)	11月 8日 (月)	11月 9日 (火)	11月 10日 (水)	11月 11日 (木)	11月 12日 (金)	11月 13日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		11月 14日 (日)	11月 15日 (月)	11月 16日 (火)	11月 17日 (水)	11月 18日 (木)	11月 19日 (金)	11月 20日 (土)
体温	朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		11月 21日 (日)	11月 22日 (月)	11月 23日 (火)	11月 24日 (水)	11月 25日 (木)	11月 26日 (金)	11月 27日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		11月 28日 (日)	11月 29日 (月)	11月 30日 (火)	12月 1日 (水)	12月 2日 (木)	12月 3日 (金)	12月 4日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕							
2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。								
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		12月 5日 (日)	12月 6日 (月)	12月 7日 (火)	12月 8日 (水)	12月 9日 (木)	12月 10日 (金)	12月 11日 (土)
体温	朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		12月 12日 (日)	12月 13日 (月)	12月 14日 (火)	12月 15日 (水)	12月 16日 (木)	12月 17日 (金)	12月 18日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕	2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。						
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		12月 19日 (日)	12月 20日 (月)	12月 21日 (火)	12月 22日 (水)	12月 23日 (木)	12月 24日 (金)	12月 25日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		12月 26日 (日)	12月 27日 (月)	12月 28日 (火)	12月 29日 (水)	12月 30日 (木)	12月 31日 (金)	1月 1日 (土)
症状・行動	朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



健康・行動記録票

月 日		1月 2日 (日)	1月 3日 (月)	1月 4日 (火)	1月 5日 (水)	1月 6日 (木)	1月 7日 (金)	1月 8日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕							
2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。								
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		1月 9日 (日)	1月 10日 (月)	1月 11日 (火)	1月 12日 (水)	1月 13日 (木)	1月 14日 (金)	1月 15日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		1月 16日 (日)	1月 17日 (月)	1月 18日 (火)	1月 19日 (水)	1月 20日 (木)	1月 21日 (金)	1月 22日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕	2人以上で食事した場合、右欄に人数を記入すること。						
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		1月 23日 (日)	1月 24日 (月)	1月 25日 (火)	1月 26日 (水)	1月 27日 (木)	1月 28日 (金)	1月 29日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕							
2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。								
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		1月 30日 (日)	1月 31日 (月)	2月 1日 (火)	2月 2日 (水)	2月 3日 (木)	2月 4日 (金)	2月 5日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
<p>【記載内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間、場所、内容</li> <li>・同行者、接触者</li> </ul> <p>※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。</p>								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		2月 6日 (日)	2月 7日 (月)	2月 8日 (火)	2月 9日 (水)	2月 10日 (木)	2月 11日 (金)	2月 12日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		2月 13日 (日)	2月 14日 (月)	2月 15日 (火)	2月 16日 (水)	2月 17日 (木)	2月 18日 (金)	2月 19日 (土)
体温	朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		2月 20日 (日)	2月 21日 (月)	2月 22日 (火)	2月 23日 (水)	2月 24日 (木)	2月 25日 (金)	2月 26日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕							
2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。								
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



健康・行動記録票

月 日		2月 27日 (日)	2月 28日 (月)	3月 1日 (火)	3月 2日 (水)	3月 3日 (木)	3月 4日 (金)	3月 5日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		3月 6日 (日)	3月 7日 (月)	3月 8日 (火)	3月 9日 (水)	3月 10日 (木)	3月 11日 (金)	3月 12日 (土)
症状・行動	朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		3月 13日 (日)	3月 14日 (月)	3月 15日 (火)	3月 16日 (水)	3月 17日 (木)	3月 18日 (金)	3月 19日 (土)
症状・行動	朝	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	夕	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		3月 20日 (日)	3月 21日 (月)	3月 22日 (火)	3月 23日 (水)	3月 24日 (木)	3月 25日 (金)	3月 26日 (土)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝	2人以上で食事した場合、 場所 右欄に人数を記入すること。						
	昼							
	夕							
主な行動								
【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		3月 27日 (日)	3月 28日 (月)	3月 29日 (火)	3月 30日 (水)	3月 31日 (木)	4月 1日 (金)	4月 2日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕							
2人以上で食事した場合、 右欄に人数を記入すること。								
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

健康・行動記録票

月 日		4月 3日 (日)	4月 4日 (月)	4月 5日 (火)	4月 6日 (水)	4月 7日 (木)	4月 8日 (金)	4月 9日 (土)
症状・行動	体温	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C	朝 °C
		夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C	夕 °C
身体症状 (欄外別表から番号を記入)								
県外との往来 都道府県名		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
登校の有無 在校時間帯		有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時	有・無 時～時
更衣室(学内)の利用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
マスク着用		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
アルバイト		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
サークル等		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
COCOAの確認		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食事	朝							
	昼	場所						
	夕							
2人以上で食事した場合、右欄に人数を記入すること。								
主な行動  【記載内容】 ・時間、場所、内容 ・同行者、接触者 ※マスクを外していた時間がある場合は右欄にレ印を記入すること。								
(備考) 感染リスクの観点から気になったこと等								

【身体症状一覧】

症状	咳嗽	頻呼吸	息切れ	呼吸困難	痰	鼻汁・鼻閉	咽頭痛	頭痛	全身倦怠感	関節筋肉痛	嗅覚障害	味覚障害	下痢	吐気・嘔吐	微熱	その他
分類番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16