

## 令和4年度山形県立保健医療大学公開講座

# 考えよう！健康と福祉

新型コロナウイルス感染症予防のため、パソコンやスマートフォンからの **Zoom** によるオンライン開催となります。興味、関心のある方は是非ご参加ください。

令和4年6月18日（土）  
13:00～15:00

講義1

「健康寿命を延ばしましょう 脳・心臓・腎臓  
のつながりから考える“運動”のススメ」

理学療法学科 助教 鈴木栄三郎

講義2

「化学物質としての『健康食品』を考える」

看護学科 准教授 蓬田伸一

令和4年8月20日（土）  
13:00～15:00

講義1

「子育てと子育て支援を考える」

看護学科 講師 樋谷由美子

講義2

「知っておきたいパーキンソン病の症状  
～最近動作が遅くなってきていませんか～」

作業療法学科 教授 菊池昭夫

令和4年10月8日（土）  
13:00～15:05

共催

山形県立米沢栄養大学

講義1

「『現代型栄養失調』とは？  
～日々の食事を見直してみよう～」

米沢栄養大学 講師 鈴木美穂

講義2

「今どきの性教育 ～性を健康に生きる～」

看護学科 教授 遠藤恵子

令和4年12月10日（土）  
13:00～15:00

講義1

「いきいきと働くために  
～ワーク・エンゲイジメント～」

看護学科 助教 高谷 新

講義2

「生活の良し悪しを決める  
『使える筋肉』と『使えない筋肉』」

理学療法学科 教授 加藤 浩

※10月8日（土）は、保健医療大学にZoomによる公開講座を視聴できる会場を設ける予定です。詳細は、後日ホームページ等でお知らせいたします。（新型コロナウイルス感染症の状況によっては設けない場合があります。）

### ■ 申し込み方法

#### ① 申し込みフォームから申し込む場合

以下のいずれかの方法で申し込みフォームのサイトへお進みください。

・QRコードを読み取る

・URLを入力する → <https://forms.gle/vzEwNtnz3pNwEg1x5>

#### ② メールの場合 → [kanri@yachts.ac.jp](mailto:kanri@yachts.ac.jp)

「名前(フリガナ)・参加希望日・電話番号・郵便番号・住所」をお書きください。

QRコード



■ 受講料 無料（1講義だけでもけっこうです）

■ 締切り 各回開催日の2週間前まで

受講できない方は講義資料を郵送します。ご希望者は下記までお電話ください。

公立大学法人 山形県立保健医療大学

〒990-2212 山形市上柳 260 番地

【お問合せ】 ☎023-686-6671（附属図書館）