

令和4年度
山形県立保健医療大学 保健医療学部
学校推薦型入学者選抜試験

小論文

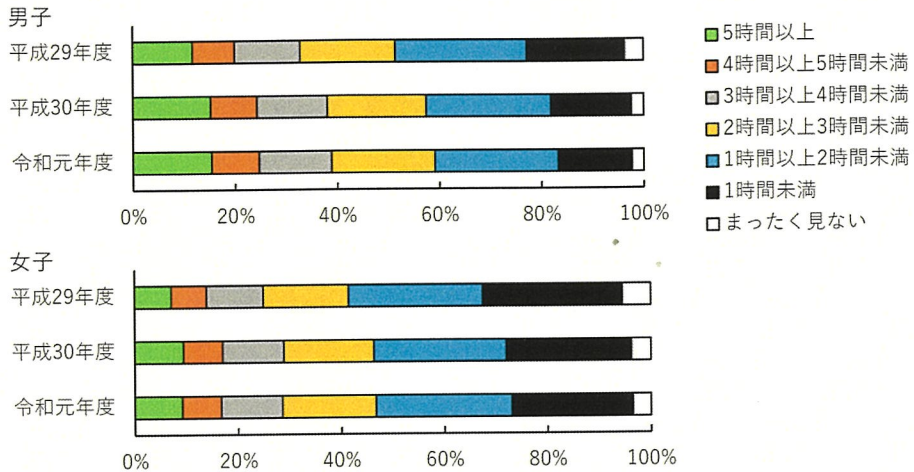
注意事項

1. 試験開始の合図があるまで、問題冊子の中を見てはいけません。
2. 問題は5ページ、解答用紙は3枚、下書き用紙は1枚です。
試験開始の合図とともに、直ちに問題冊子、解答用紙を点検し、印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁および汚れ等があったら、手を挙げて監督者に知らせてください。
ただし、問題の内容や解答の仕方についての質問は受け付けません。
3. 監督者の指示に従って、解答用紙のすべてに受験番号・氏名を記入してください。
4. 解答は、解答用紙の解答欄に横書きで記入してください。
5. 解答用紙の*欄に記入してはいけません。
6. 解答用紙のホチキス止めを切り離してはいけません。
7. 問題冊子の余白等は適宜利用してもかまいません。
8. 試験中は監督者に許可なく自席を離れたり、私語や談笑をしてはいけません。
9. 試験終了後、問題冊子と下書き用紙は持ち帰ってください。

1

以下は、小学生のテレビやゲームの画面を見る時間と体力との関連を示している。図を見て問に答えなさい。

〔テレビやゲームの画面を見る時間の経年変化〕



〔テレビやゲームの画面を見る時間と体力合計点^{注)}との関連〕

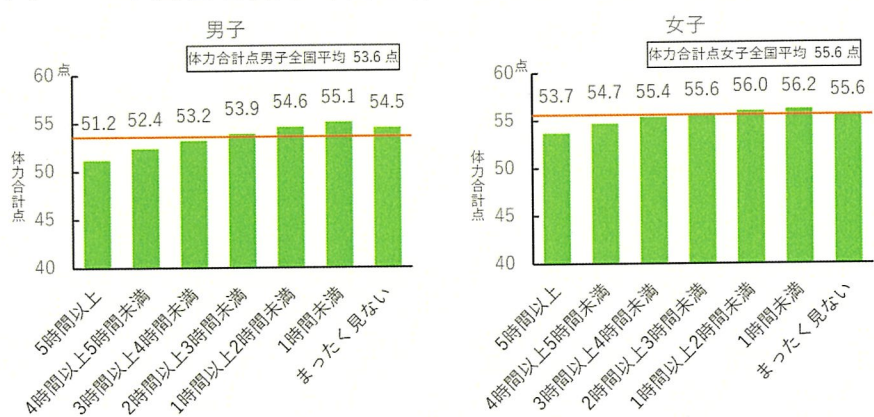


図 小学生のテレビやゲームの画面を見る時間と体力との関連（平成29年度～令和元年度）

注)：体力合計点とは、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の実技に関する調査の8種目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ）の結果を10点満点で換算したもの。体力合計点の満点は80点。

出典：スポーツ庁 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書「調査結果の概要」より引用 一部改変

問1 小学生のテレビやゲームの画面を見る時間と体力との関連の図が示している客観的事実を200字以内で述べなさい。

問2 小学生のテレビやゲームの画面を見る時間と体力との関連について、社会的な背景を含めてあなたの考えを300字以内で述べなさい。

2 次の文章を読み間に答えなさい。

糖尿病とはインスリン作用の不足のためにブドウ糖が有効に使われず、長い間血糖値が普通より高くなっている状態をいいます。特に1型糖尿病と2型糖尿病は糖尿病全体の中での大部分を占めます。その特徴をそれぞれ述べます。

1型糖尿病の割合は糖尿病全体の5%未満です。病気の原因は遺伝子に何らかの誘因・環境因子が加わって起こります。合併症（糖尿病に付随して発症する他の病気）は多いものの、家族歴（家族も同じ病気であるという事実）は少ないことがわかっています。一方、2型糖尿病は膵臓ランゲルハンス島からのインスリン分泌の低下やインスリンに抵抗性をきたす遺伝因子に過食（特に高脂肪食）、運動不足などの環境因子が加わってインスリンの作用が低下して発症します。その割合は糖尿病全体の約90%を占めます。合併症は1型糖尿病と変わりませんが、家族歴はしばしばみられます。

発症年齢は、1型糖尿病は小児期～思春期に多く、中高年者にもみられます。一方、2型糖尿病は40歳以上に多いのですが、若年者の発症も増加しています。肥満度は、1型糖尿病は関係ありませんが、2型糖尿病は肥満または過去に肥満だったという人が多くみられます。インスリン治療は、1型糖尿病では原則必要です。一方、2型糖尿病の場合、一部の患者で血糖値のコントロールをするために、インスリン治療が必要となる場合があります。糖尿病の症状として、①口渇（のどが乾く）、②多飲（のどが渇くためにたくさん水を飲む）、③多尿（尿に糖が出ると水分も一緒に出るため尿の量が多くなる）などがあげられます。また、糖が尿にでるとその不足を補おうとしてたんぱく質や脂肪がエネルギー源として利用されるために④体重が減少し、⑤倦怠感（だるさ）を感じるようになります。これは1型糖尿病・2型糖尿病とも変わりません。病気の発症は、1型糖尿病では急速に症状が起こることが多いのですが、2型糖尿病はいつ発症したかはっきりしないことが多く、気が付かないうちにゆっくりと病状が進行します。

糖尿病の治療の原則は1型・2型に共通してインスリン治療と食事療法と運動療法があげられます。食事療法を始めると「好きなものを好きなだけおなか一杯に食べる」ということができなくなります。それはとても辛いことですが、調理法や味付けを工夫することを学ぶことで自分の食事内容を変えることができるようになります。したがって、仮に糖尿病になっても病気のことを学びながら、食事や運動に注意して血糖値をコントロールすることで、通常と変わらない生活を送ることができます。

出典：日本糖尿病学会 編・著 患者さんとその家族のための糖尿病治療の手引き 2020
改訂第58版 pp2-6,16-22 より引用 一部改変

問1 1型糖尿病と2型糖尿病の特徴を図表で示しなさい。

問2 友人から「病院には行ってないけど自分は糖尿病かも知れない。どうしたらいいだろう？」と聞かれた時、あなたはどのように返事をしますか？150字以内で述べなさい。

3

国連で採択された SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) には 17 の目標と 169 のターゲットが定められています。これらの目標やターゲットは開発途上国のみならず、日本を含む先進国も取り組むべき課題が多く挙げられています。

たとえば SDGs 目標 3「すべての人に健康と福祉を」について考えると、先進国と開発途上国の間には大きな医療格差が存在します。しかし、先進国で比較的医療資源が充実していると考えられる日本国内でも、都市部と地方の間に医療格差が存在していると考えられます。山形県内も、都市部である山形市や酒田市などは医療資源が充実していますが、それ以外の地域では医療資源が十分とはいえません。

将来、大学生さらには医療関係者となる皆さんは、このことをどのように考えますか。800 字以内で述べなさい。