

# 考えよう! 健康と福祉

山形県立保健医療大学では、公開講座を通し、保健・医療・福祉の視点から本学の教育的機能および研究成果を広く県民の皆様還元させていただいております。

今年も山形市、新庄市、鶴岡市、米沢市を会場に学習の場を提供させていただき私たちの健康と福祉における皆様の生活展望を拓く一助にできれば幸いです。

興味、関心のある方はぜひお問い合わせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

## 山形会場

2019年  
**6月15日(土)**  
13:00~16:00(開場 12:30)  
山形県立保健医療大学  
講義室  
山形市上柳260番地



山形会場案内図

- 講義1  
転倒を防ぐ～転ばぬ先の動き方～  
理学療法学科 講師 南澤 忠儀
- 講義2  
あなたは「朝型」「夜型」? 睡眠と健康  
看護学科 教授 菅原 京子

## 新庄会場

2019年  
**7月6日(土)**  
13:00~16:00(開場 12:30)  
最上広域交流センターゆめりあ  
ホールアベージュ  
新庄市多門町1-2



新庄会場案内図

- 講義1  
患者として、家族として、よりよい意思決定をするための力  
看護学科 助教 齋藤 愛依
- 講義2  
健康とその人らしさ  
作業療法学科 助教 川勝 祐貴

## 鶴岡会場

2019年  
**9月7日(土)**  
13:00~16:00(開場 12:30)  
鶴岡市  
マリカ東館第2研修室  
鶴岡市末広町3-1



鶴岡会場案内図

- 講義1  
人の動きの不思議 -もっと楽に健康に生きるためのヒント-  
看護学科 准教授 南雲 美代子
- 講義2  
脳卒中の予防と最新リハビリテーション  
理学療法学科 准教授 山口 智史

## 米沢会場

2019年  
**10月26日(土)**  
13:00~16:00(開場 12:30)  
山形県立米沢栄養大学  
大講義室  
米沢市通町6-15-1



山形県立米沢栄養大学と  
共催 米沢会場案内図

- 講義1  
みんなで応援しよう 母乳育児  
看護学科 准教授 菊地 圭子
- 講義2  
老化と長寿に栄養はどのようにかわるか  
米沢栄養大学 健康栄養学部 教授 高橋 和昭

■ 受講料 **無料** (1講義だけの出席も可)

■ 対象 **県民一般**

■ 申込 メール又は、ハガキ、ファックスで、受講会場、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、下記の締切日までにお申し込みください。(電話での申込みも可)  
山形会場/6月7日(金) 新庄会場/6月28日(金) 鶴岡会場/8月30日(金) 米沢会場/10月18日(金)

■ 募集受講者数 **山形会場: 100名 新庄会場: 90名 鶴岡会場: 50名 米沢会場: 100名**  
※ 余席があれば当日も受付可。託児希望の場合は、開催の2週間前までお問合せください。

■ その他 修了証については、希望者に後日郵送します。

公立大学法人

**山形県立保健医療大学**

〒990-2212 山形市上柳260番地  
ホームページ <http://www.yachts.ac.jp/>  
TEL: 023(686)6671 FAX: 023(686)6679  
担当: 附属図書館  
E-mail: kanri@yachts.ac.jp

